

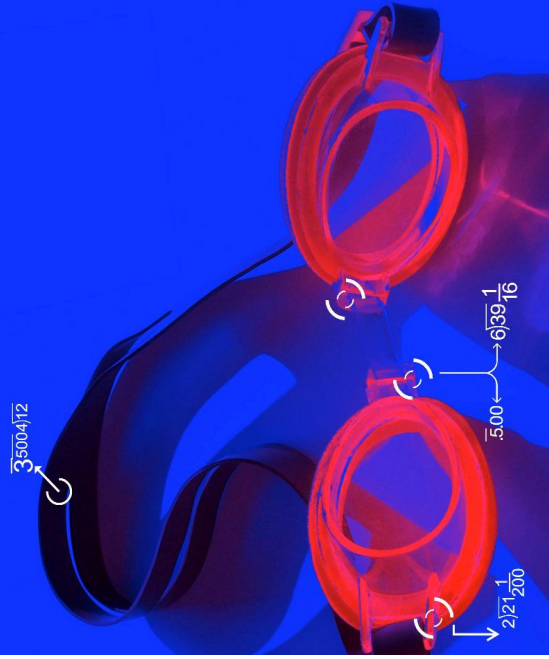
Covilhã, UA

Ensino e aperfeiçoamento das técnicas de nado

(Prof. Dr. **Tiago Barbosa**)

aptn 10 de Dezembro

plano de formação 2008



Organização:



Parceiros:



Patrocínio:



Objectivo

- Actualizar e aprofundar conhecimentos ao nível da descrição do modelo ideal das técnicas de nado, partidas e viragens, assim como do regulamento vigente da nataçao pura desportiva;
- Propostas pedagógicas para o ensino das quatro técnicas de nado, partidas e viragens;
- Observação e análise de casos reais de alunos, detecção de erros e estabelecimento de estratégias de correcção;

Tabela de Preços

Sócios APTN; Estudantes UBI	5 €
Estudantes não sócios	10 €
Não Sócios	15 €

Destinatários

Treinadores e Monitores de Nataçao/Gestores de Complexos Aquáticos/Professores de Educaçao Física/Técnicos e Instrutores de Fitness/Fisioterapeutas/Dirigentes – Administraçao Pública Desportiva – Central e Local.

Programa

9h30, abertura do secretariado
(Departamento de Ciências do Desporto da Universidade da Beira Interior)

*Rua Moraes do Convento
Tel. 275 329153*

10h00-13h00, sessão teórica
(Departamento de Ciências do Desporto da Universidade da Beira Interior)

15h00-16h30, sessão prática
(Piscina Municipal do Fundão)

*Piscinas Cobertas, Sítio do Vale, Fundão;
Tel. 275 779030*

Prefector

Prof. Dr. Tiago Barbosa; Doutorado em fisiologia e biomecânica da nataçao; Professor Adjunto da Escola Superior de Educaçao do Instituto Politécnico de Bragança.



Ficha de inscrição

Nome :

Sócio n.º:

Morada:

e-mail:

Contacto tel.:

Contribuinte n.º:

(caso opte pelo pagamento em cheque)

Junto envio cheque n.º:
Sobre o banco:

A ficha de inscrição deve ser remetida para:

- Departamento de Ciências do Desporto da Universidade da Beira Interior, Rua Marquês d'Ávila e Bolama, 6201-001 Covilhã
- ou
- Fax.: 275329153

Informações: secretaria.aptn@gmail.com; Tel. 275 329153